

2019 年事业单位考试积累之我国名山概览

我国名山各有特色，从全国来看，有所谓西高东低，北雄南秀的特点。从成因来看，中国的名山主要有两大类：以历史文化为主构成的名山和以自然因素为主构成的名山。这些名山主要有五岳、四大佛山、道教名山、风景名山和极高山等几大类型。

一、五岳名山

五岳是以中原为中心，由于历代帝王根据封禅需要，按地理方位加封的五座山。五岳之制始于汉代，较早的记载见《尔雅·释山》：“泰山为东岳，华山为西岳，霍山为南岳，衡山为北岳，嵩高为中岳。”后隋炀帝改南岳为衡山，沿袭至今。

在中国，五岳占有显著地位，因为它们不仅自然风景优美，而且在其名山发展过程中，为后世留下大量的诗文名篇、碑碣石刻、历史传说和历代建筑等文化遗产。

(一) 泰山

位于山东泰安。泰山又叫岱山、岱宗，为五岳之东岳。是古老的花岗岩和片麻岩构成的断块山，主峰玉皇顶海拔 1545 米。因其位于山东丘陵与华北平原之间，相对高差达 1300 多米，故显得巍峨挺拔，以雄著称。

作为五岳之首，泰山又有“五岳独尊”之美称。《论语》上记载孔子“登东山而小鲁，登泰山而小天下”。泰山风景名胜很多，有岱庙、红门宫、经石峪、中天门、五大夫松、南天门、岱顶的唐摩崖、碧霞祠等。

在岱顶还可以欣赏泰山四大自然奇景：旭日东升、晚霞夕照、黄河金带、云海玉盘。

历史上由于历代君主登泰山封禅，泰山庙宇众多，碑刻林立，人文景观异常丰富，被称为“中国历史的立体画卷”。泰山自然风光和人文景观紧密融和，是我国名山之精华，已被联合国列为世界自然与文化双重遗产。历代文人歌咏泰山的诗文很多，而以杜甫的《望岳》一诗写得最出神入化：“岱宗夫如何？齐鲁青未了。造化钟神秀，阴阳割昏晓。荡胸生层云，绝眦入归鸟。会当凌绝顶，一览众山小。”

(二) 华山(五岳最高)

位于陕西华阴。为五岳之西岳。山有东、西、南、北、中五峰，又分别名为朝阳峰、莲花峰、落雁峰、云台峰和玉女峰。北魏地理学家郦道元在《水经注》一书中，有“远而望之若华状”之记载，这可能就是华山之名的来源。华山五峰环峙，最高峰南峰海拔 2200 米，为五岳中最高者。

华山是花岗岩断块山体，山体由平地拔起，四面陡立如削，自古以险闻名。有西岳庙、玉泉院、毛女洞、玉女祠等道教景观，更有百尺峡、长空栈道、老君犁沟、苍龙岭、擦耳崖等险景。

(三) 衡山

位于湖南衡山县，为五岳之南岳，是五岳中唯一一座位于亚热带湿润地区的山体。72 峰挺拔秀丽，古木参天，终年苍翠。有“五岳独秀”之称。

祝融峰之高，方广寺之深，藏经殿之秀，水帘洞之奇合称“衡山四绝”。山上还有著名的南岳大庙、南岳书院等古迹。

(四) 恒山

位于山西浑源县，为五岳之北岳。主峰海拔 2017 米，高居五岳第二。分东西两峰，东为天峰岭，西为翠屏山，两峰对峙，浑水中流，地势险要，自古为兵家必争之地。

北岳其景色在五岳中以幽著称。恒山之翠屏峰上有北魏所建的悬空寺，附近还有应县木塔等著名古迹。

(五) 嵩山

位于河南登封县，为五岳之中岳。山体东西绵亘，嵩顶峻极峰海拔 1440 余米，以峻著称。

嵩山古迹众多，主要有汉代三阙、北魏嵩岳寺塔、少林寺、中岳庙、嵩阳书院、元代观星台等。尤其是少林寺，有“天下第一名刹”之名，嵩山的旅游热多因少林寺而兴起。

二、四大佛山

在中国，有“天下名山僧占多”之说。宗教尤其是佛教，在我国名山发展中起着重要作用。远离尘世、风景优美、环境清幽的山林之所，自东汉佛教传入中土以来，就成为佛寺的主要选址。

其中山西的五台山、四川的峨眉山、安徽的九华山、浙江的普陀山，分别被设为佛教四大菩萨文殊、普贤、地藏、观音之道场，历史上兴建寺庙较多，成为地方佛教中心，因此被称为四大佛教名山。明代有“金五台，银普陀，铜峨眉，铁九华”之说，以区别四大佛山在信徒心目中的地位。

(一) 五台山

位于山西省五台县，五台山因山有五峰，顶平如台，故名五台山。海拔 3058 米，号称“华北屋脊”。山上四月解冻，九月即雪，又名清凉山。东汉年间始建佛寺大孚灵鹫寺，即今之显通寺。为文殊菩萨的道场，四大佛山之首。

现存寺庙 58 座，遍布五台山全境。其中最著名者有塔院寺、显通寺、菩萨顶、殊像寺、罗刹寺，称为五台山“五大禅处”。唐建南禅寺，为我国现存最早的木构建筑。佛光寺也是唐代建筑，在东南亚一带极富盛名，被称为“亚洲佛光”。

(二) 峨眉山

位于四川峨眉县，最高峰万佛顶海拔 3099 米。山体巍峨雄伟，气势磅礴，景色秀丽，向有“峨眉天下秀”之誉。东汉年间就建有佛寺，是普贤菩萨的道场。

其主要寺庙有报国寺、伏虎寺、清音阁、洪椿坪、万年寺、洗象池及金顶正殿等。万年寺中的宋代普贤铜像，是珍贵的历史文物。

峨眉山气候暖湿，动植物种类繁多，还有珙桐、小熊猫等珍惜物种，被誉为“自然博物馆”。峨眉山猴子众多，也给游人带来很大乐趣。

峨眉山风景秀美，日出、云海、佛光、神灯是其四大奇景。

(三)九华山

位于安徽青阳，东晋以来始建佛寺，唐末辟为金地藏王道场。山有 99 峰，十王峰最高，海拔 1342 米，素有“东南第一山”之称。千百年来山中古刹林立，香烟缭绕。

现存大小寺庙 80 余座，著名的有化城寺、肉身宝殿、百岁宫等。百岁宫内还供奉有明代“无暇禅师”的装金真身佛像，尤为罕见。

(四)普陀山

是浙江舟山群岛中的一座岛屿，早在五代后梁时期，佛教开始传入，成为观音菩萨的道场。最盛时有佛寺 80 余座，古人赞誉其为“海天佛国”、“南海胜境”，在东南亚佛教界、华侨和日本人中有深远影响。现存佛寺以普济寺、法雨寺、慧济寺等三大寺最为有名。

普陀山海拔只有 290 余米，但自然景观奇秀，佛教建筑与奇特的自然景观，构成普陀山“五绝”，即寺院、金沙、奇石、潮音、幻景。岛上古木参天，巨石嵯峨，冬暖夏凉，是理想的避暑胜地。

三、道教名山

道教是我国土生土长的宗教，是在东汉时期产生的，首创者为张道陵，尊老子为道教教祖，以《道德经》为经典，逐渐发展，形成正一和全真两大教派。

道教崇尚修仙成道，认为虚无缥缈的高山胜岳、奇峰异洞，是神仙出没之所，在这样的地方修行，更容易成仙得道，于是在我国历史上逐渐形成很多道教的“洞天福地”。在众多的道教名山中，人们又常把武当山、青城山、龙虎山和齐云山称为道教四大名山。

(一)武当山

位于湖北省丹江口市境内，方圆 400 千米，兼有雄、奇、险、秀、幽等综合优势。72 峰、36 岩、11 洞、9 泉、3 潭等景观，构成武当山美不胜收的天然图画。

它是我国最大的道教名山，也是我国唯一的一座纯粹的道教名山。历代著名道家如唐代的吕洞宾、明代的张三丰等，有很多曾在此修炼。山上道教建筑众多，有“五里一庵十里宫，丹墙翠瓦望玲珑”诗句，概括武当山建筑的规模和气势。

(二)青城山

位于四川成都西北，诸峰环峙，状如城郭，林木青翠，终年常绿，故名青城山。不仅是道教名山，也是避暑旅游胜地，素有“青城天下幽”之誉。曾是道教创始人张道陵修行之所。

(三) 龙虎山

位于江西省鹰潭附近贵溪县境内，相传是张道陵炼丹之处。“山不在高，有仙则灵”。此地建有天师府，前后有 63 代张天师在此居住，为道教正一派发源地。

(四) 齐云山

位于安徽休宁县境内。山中有奇峰异洞，道教庙宇宏伟壮观。清乾隆帝曾称之“天下无双胜景，江南第一名山”。自唐朝始建寺观，宋代以来一直是我国道教胜地。著名道观有三清殿、文昌阁等，山上还保存有大量石碑和摩崖石刻。

齐云山还以风景奇丽著称。主峰白云岭，海拔 1000 余米，为典型的丹霞地貌。丹崖绝壁，怪石嶙峋，流泉飞瀑，以幽、奇、险、丽著称于世。

此外，四川的鹤鸣山、江西的三清山、江苏的茅山、山东的崂山、陕西的终南山、甘肃的崆峒山等，均为道教名山。这些道教名山共同的特点是：山高林密，烟云缭绕，奇峰异洞，飞瀑流泉。而且往往有道教传说。因此现在很多道教名山都成为闻名中外的旅游胜地。

四、风景名胜

安徽黄山、江西庐山、福建武夷山、浙江雁荡山等，是这类名山的代表。

(一) 安徽黄山

属黄山市，为花岗岩断块山，原名黟山，后因传说黄帝在此炼丹而改名黄山。全山号称七十二峰，最高峰为莲花峰(1864 米)，其次为光明顶(1860 米)，最雄俊者为天都峰(1810 米)。黄山奇美景色冠绝海内各山。徐霞客云：“登黄山，天下无山，观止矣。”遂有“黄山归来不看岳”之评说。

黄山有“奇松、怪石、云海、温泉”四绝，素有“天下第一奇山”的美誉。

(二) 江西庐山

位于江西省九江市南，北邻长江，东滨鄱阳湖。相传周时匡氏七兄弟在此结庐隐居，故庐山别称匡山、匡庐。最高峰大汉阳峰，海拔 1474 米。庐山虽地处内陆，但因襟江带湖，水汽丰沛，属亚热带湿润山地气候，冬长夏短，为中国著名的避暑胜地。

庐山自然风光以奇峰、劲松、飞瀑，流泉为特色，可谓“匡庐奇秀甲天下”。

庐山还是中国著名的文化名山。庐山是中国佛教净土宗的发源地，有三大名寺、五大丛林，一度成为南方佛教中心。白鹿洞书院为我国四大书院之一，并一直是我国封建时期文化中心之一。

五、极高山

山地按其海拔高度，可划分为极高山、高山、中山、低山和丘陵等 5 个级别。其中，海拔大于 5000 米，超过现代雪线以上的，为极高山；海拔在 3500 米至 5000 米之间的，为高山；海拔在 1000 米至 3500 米

之间的，为中山；海拔在 500 米至 1000 米之间的，为低山；海拔低于 500 米的，则为丘陵。我国地势西高东低，尤其西部拥有世界上最高的高原——青藏高原，以及世界上最高的山脉——喜马拉雅山脉，所以我国极高山非常众多。世界上著名的极高山多数在中国境内或边界地区，主要分布在青藏高原及其周围。

全世界海拔超过 8000 米的极高山有 14 座，全部都在中国境内或边界上。包括世界第一高峰珠穆朗玛峰，海拔为 8848.27 米，位于中尼(尼泊尔)边界；世界第二高峰乔戈里峰，海拔 8611 米，位于中巴(巴基斯坦)边界。极高山是登山爱好者和旅游爱好者进行登山、探险、览胜最好的场所，也是科学家进行科考的重要基地。为了发展旅游事业，我国已将一些著名极高山陆续向中外登山爱好者开放，来这些山地登山旅游探险的人也越来越多。