

医学基础知识：基础代谢率的常考点

首先我们一起看一个题目：

1. 基础代谢率的测定是临床_____的常用辅助手段：

- A. 高血压
- B. 糖尿病
- C. 心脏病
- D. 甲状腺疾病
- E. 血液病

1. 【参考答案】D。

基础代谢率的常考点总结：

基础代谢是指基础状态下的能量代谢。

基础代谢率(BMR)则是指基础状态下单位时间的能量代谢。

基础状态是指：人体处在清醒状态，静卧，无肌紧张，至少2小时以上无剧烈运动，无精神紧张，餐后12~14小时、室温20~25℃的条件。一般说来，BMR的实际数值同正常的平均值比较，如相差在15%之内，无论较高或较低，均不属病态。相对值超过20%时，说明可能是病理性的改变。

不同的个体，它的能量代谢量是有差异的。研究表明，能量代谢率的高低与体表面积成正比。当然，除了体表面积外，基础代谢率还受其它因素影响，比如受试者的年龄，和性别。当其它情况相同的情况下，男性的基础代谢率平均值比同龄的女性高(虽然是男性基础代谢率比女性高，但是需要注意的是女性的体温是高于男性的)，儿童的基础代谢率比成人高，并且，年龄越大，代谢率越低。

基础代谢率的测定在临床上可作为一些疾病的辅助诊断方法之一，尤其是甲状腺疾病。